

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,16	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	33,55	4,70	7,90	7,00	137,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,17	0,50	0,50	11,80	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>21,30</b>	<b>20,90</b>	<b>87,30</b>	<b>670,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	52,85	4,90	6,60	20,60	154,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	39,84	3,49	5,73	28,19	178,66
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	72,18	11,64	11,06	3,14	144,91
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	10,05	3,60	0,50	20,00	120,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	23,80	0,20	0,10	22,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>26,93</b>	<b>32,79</b>	<b>113,03</b>	<b>858,57</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>48,23</b>	<b>53,69</b>	<b>200,33</b>	<b>1 528,57</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Анна Степаненко Н.Н.*

*Марианна Александровна*

*И.И. Рубинский*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,63	1,30	0,20	7,20	44,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>7,30</b>	<b>7,10</b>	<b>57,30</b>	<b>339,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>7,30</b>	<b>7,10</b>	<b>57,30</b>	<b>339,00</b>



Директор школы

*Аноф Степаненко Н.Н.*

Мед. работник

*Ната Макеева*

Зав. производством

*Татьяна Воротникова Н.Т.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ЛИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

## Затрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,16	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	33,55	4,70	7,90	7,00	137,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,17	0,50	0,50	11,80	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>21,30</b>	<b>20,90</b>	<b>87,30</b>	<b>670,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>21,30</b>	<b>20,90</b>	<b>87,30</b>	<b>670,00</b>

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.  
 Мед. работник Мари Макаеева ИИ  
 Зав. производством Юл Витяткина И.И.

