

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	19,50	6,00	5,90	43,40	267,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	21,00	1,70	8,40	6,10	123,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>7,90</b>	<b>14,30</b>	<b>59,10</b>	<b>431,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>7,90</b>	<b>14,30</b>	<b>59,10</b>	<b>431,00</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Александров И. И.*

*Мед. работник И. И.*

*И. И. Претичев И. И.*

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	39,63	7,40	9,20	28,70	238,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,87	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>14,10</b>	<b>20,10</b>	<b>74,80</b>	<b>573,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	52,71	8,60	9,10	19,90	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	8,10	3,10	145,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,40	3,40	0,50	18,70	113,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>38,10</b>	<b>34,30</b>	<b>134,20</b>	<b>1 074,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>52,20</b>	<b>54,40</b>	<b>209,00</b>	<b>1 647,00</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Александр Степанович Шикун*  
*Елена Александровна Шикун*  
*Ирина Викторовна Шикун*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

### Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	52,71	8,60	9,10	19,90	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	11,10	13,10	145,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,40	3,40	0,50	18,70	113,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>38,10</b>	<b>37,30</b>	<b>144,20</b>	<b>1 074,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>38,10</b>	<b>37,30</b>	<b>144,20</b>	<b>1 074,00</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Александров И.И.*  
*Мед. работник*  
*И.И. Буртеева И.И.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

И.В. ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	27,27	0,70	0,10	2,30	14,00	0,19
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	119,56	7,90	9,10	51,60	325,00	4,30
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,20	6,20	2,90	1,30	76,00	0,11
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00	0,51
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	0,03
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,44	0,80	0,20	7,40	38,00	0,62
<b>Итого</b>				<b>227,27</b>	<b>16,60</b>	<b>12,60</b>	<b>69,10</b>	<b>481,00</b>	<b>5,76</b>
<b>Обед</b>									
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00	0,33
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,12	5,00	5,50	19,80	153,00	1,65
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	11,48	6,00	3,80	29,50	174,00	2,46
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	8,10	3,10	145,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	21,68	0,10	0,10	0,90	7,00	0,08
<b>Итого</b>				<b>186,73</b>	<b>26,10</b>	<b>24,90</b>	<b>67,70</b>	<b>630,00</b>	<b>5,64</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>42,70</b>	<b>37,50</b>	<b>136,80</b>	<b>1 111,00</b>	<b>11,40</b>

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



*Ирина Александровна Шикова*

*Александр Александрович*

*Ирина Викторовна*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

## Завтрак с 1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	39,63	7,40	9,20	28,70	238,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,87	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>14,10</b>	<b>20,10</b>	<b>74,80</b>	<b>573,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>14,10</b>	<b>20,10</b>	<b>74,80</b>	<b>573,00</b>

Директор школы Семаренко Н. Н.

Мед. работник Александр Мавринов

Зав. производством Александр Рубицкий

