

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,50	6,20	10,20	2,20	101,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	21,70	131,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
Итого				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00
Всего				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00

Директор школы Анна Степановна Н.Н.

Мед. работник Мария Александровна П.

Зав. производством Юлия Витальевна И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	33,04	8,30	8,30	40,40	270,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	30	7,46	2,40	0,30	9,00	72,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,90	8,60	59,00	383,00
Всего				44,00	10,90	8,60	59,00	383,00

Директор школы А.В. Астапенко И.И.

Мед. работник М.А. Плещинская И.

Зав. производством И.В. Виретникова И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.



**Обеды за родительскую плату
с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	16,30	15,30	13,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00
Всего				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00

Директор школы Аноф Астапенко Н.Е.

Мед. работник Лана Мележко И.Г.

Зав. производством Татьяна Витиева И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,50	8,20	7,70	6,20	101,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	22,00	132,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3. В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
Итого				166,00	25,70	18,50	106,40	728,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	15,70	123,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	16,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	7,30	9,30	125,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				248,00	36,70	43,50	144,60	1 121,00
Всего				414,00	62,40	62,00	251,00	1 849,00

Директор школы

Асиф Асманович Ш. Ш.

Мед. работник

Медведева И. И.

Зав. производством

И. И. Прохорова И. И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.



Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00	0,13
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	15,39	4,80	3,10	20,80	157,00	1,73
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	11,10	3,10	145,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,55	2,00	0,30	10,20	63,00	0,85
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22,00	0,50	0,00	13,00	58,00	1,08
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	0,03
Итого				161,17	19,60	14,60	49,00	433,00	4,08
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00	0,81
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00	1,13
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ	100	64,21	2,80	3,50	34,40	183,00	2,87
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,76	16,30	15,30	13,30	240,00	1,11
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,62	2,00	0,30	10,40	64,00	0,87
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	180	19,55	0,10	0,10	0,80	6,00	0,07
Итого				252,83	29,20	34,00	82,20	718,00	6,85
Всего				414,00	48,80	48,60	131,20	1 151,00	10,93

Директор школы Анна Астапенко Н.И.

Мед.работник Мед. Александрова И.

Зав.производством Татьяна Воротничева И.И.