

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	28,36	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	84,35	8,20	8,00	2,50	209,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,90	0,50	0,50	11,70	56,00
Итого				166,00	16,70	13,20	75,50	628,00
Всего				166,00	16,70	13,20	75,50	628,00

Директор школы Асиф Астапенко Н.Н.
 Мед. работник Маша Макарова П.П.
 Зав. производством И.И. Орехов



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	32,71	5,90	7,10	31,90	222,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5,30	1,90	0,30	10,60	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	8,10	7,40	52,30	329,00
Всего				44,00	8,10	7,40	52,30	329,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

А.С. Шкула

М.А. Махенкова

М.В. Рукетищева





Утверждаю
ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	28,36	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	84,35	10,20	8,00	2,50	209,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,90	0,50	0,50	11,70	56,00
Итого				166,00	18,70	13,20	75,50	628,00
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,17	2,30	5,80	16,30	130,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	3,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,14	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27,05	0,30	0,10	17,40	76,00
Итого				248,00	25,40	30,40	102,80	812,00
Всего				414,00	44,10	43,60	178,30	1 440,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



Александр Степанович Ш.
Мед. работник
В. П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

**Обеды за родительскую плату
с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,17	2,30	5,80	16,30	130,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	3,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,14	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27,05	0,30	0,10	17,40	76,00
Итого				248,00	25,40	30,40	102,80	812,00
Всего				248,00	25,40	30,40	102,80	812,00

Директор школы

Ирина Степаненко И.И.

Мед. работник

Валентина Александровна

Зав. производством

Ирина Купечникова И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	27,27	0,70	0,10	2,30	14,00	0,19
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ	100	15,12	2,90	5,00	19,80	136,00	1,65
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	105,44	12,80	10,00	3,10	261,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00	0,05
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	125	37,24	0,50	0,50	12,20	58,00	1,02
Итого				195,06	19,20	15,90	48,50	539,00	4,04
Обед									
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00	0,63
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,17	2,30	5,80	16,30	130,00	1,36
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	22,31	2,00	3,20	15,80	100,00	1,32
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	14,80	6,20	3,10	128,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	28,00	0,30	0,10	4,10	20,00	0,34
Итого				218,94	23,20	22,70	57,40	546,00	4,78
Всего				414,00	42,40	38,60	105,90	1 085,00	8,83

Директор школы

Анна Александровна Шикова

Мед. работник

Мед. работник

Зав. производством

Ирина Викторовна Шикова