



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

22 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>19,70</b>	<b>20,90</b>	<b>73,20</b>	<b>588,00</b>
<b>Обед</b>								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	16,00	13,50	3,20	202,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>39,60</b>	<b>34,80</b>	<b>123,40</b>	<b>1 026,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>59,30</b>	<b>55,70</b>	<b>196,60</b>	<b>1 614,00</b>



Директор школы Алексей Александрович Шикила

Мед. работник Мария Владимировна Шикила

Зав. производством Татьяна Викторовна Шикила

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

22 января 2025 г.

## Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,71	12,60	13,50	3,20	202,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,39	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>36,20</b>	<b>34,80</b>	<b>123,40</b>	<b>1 026,00</b>
<b>Всего</b>				<b>258,00</b>	<b>36,20</b>	<b>34,80</b>	<b>123,40</b>	<b>1 026,00</b>

Директор школы Григорьевская Н.Н.

Мед. работник Мед. Мареева А.Г.

Зав. производством Жу. Врежнева И.И.





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

24 января 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,13	1,80	0,30	10,20	62,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,12	1,80	0,30	9,40	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,20</b>	<b>88,80</b>	<b>651,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,20</b>	<b>88,80</b>	<b>651,00</b>

Директор школы

*Асиф Астапенко И.И.*

Мед. работник

*Алла Меремова А.В.*

Зав. производством

*И.И. Вуретиева И.И.*





ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

22 января 2025 г.

## Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	35,39	8,10	9,10	35,80	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,11	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>10,10</b>	<b>9,40</b>	<b>55,60</b>	<b>364,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>10,10</b>	<b>9,40</b>	<b>55,60</b>	<b>364,00</b>



Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мари Макарова А.Г.

Зав. производством Ю. В. Руднев