

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШКОЛА А.В./

# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	24,63	6,10	7,00	35,60	197,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	70/25	75,65	13,70	11,80	24,40	262,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,75	2,20	0,20	8,20	65,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,97	1,60	1,20	12,00	67,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>24,40</b>	<b>20,40</b>	<b>87,70</b>	<b>629,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,65	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	64,26	6,10	9,20	18,00	159,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	85,34	11,30	12,10	15,90	121,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	36	6,75	2,40	0,40	12,50	77,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>36,10</b>	<b>39,30</b>	<b>152,50</b>	<b>1 024,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>60,50</b>	<b>59,70</b>	<b>240,20</b>	<b>1 653,00</b>

Директор школы Александровский И.И.

Мед. работник Медведева А.В.

Зав. производством Васильева И.И.



# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

## Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,65	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	64,26	6,10	9,20	18,00	159,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	85,34	11,30	12,10	15,90	121,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	36	6,75	2,40	0,40	12,50	77,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>36,10</b>	<b>39,30</b>	<b>152,50</b>	<b>1 024,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>36,10</b>	<b>39,30</b>	<b>152,50</b>	<b>1 024,00</b>

Директор школы Астапенко Н.Н.

Мед. работник Максимов А.Т.

Зав. производством Рыженин Н.Т.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	100	15,68	4,10	4,50	15,20	119,00	1,27
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00	0,96
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	38,19	4,30	8,90	6,10	118,00	0,51
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00	0,23
2008		МАНДАРИН	170	77,43	1,40	0,30	12,60	64,00	1,05
<b>Итого</b>				<b>187,57</b>	<b>13,90</b>	<b>17,40</b>	<b>48,10</b>	<b>409,00</b>	<b>4,01</b>
<b>Обед</b>									
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,65	1,40	10,20	7,20	126,00	0,60
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	64,26	6,10	9,20	18,00	159,00	1,50
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	11,48	6,00	3,80	29,50	174,00	2,46
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	85,34	11,30	12,10	15,90	121,00	1,33
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	389	СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00	1,86
<b>Итого</b>				<b>226,43</b>	<b>26,80</b>	<b>35,60</b>	<b>103,40</b>	<b>734,00</b>	<b>8,62</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>40,70</b>	<b>53,00</b>	<b>151,50</b>	<b>1 143,00</b>	<b>12,63</b>

Директор школы Александр Степанович Ш. Ш.

Мед. работник Мила Павлова П. П.

Зав. производством Татьяна Рудометова И. И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

## Завтрак с 1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	24,63	6,10	10,00	35,60	197,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	70/25	75,65	13,70	11,80	24,40	262,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,75	2,20	0,20	8,20	65,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,97	1,60	1,20	12,00	67,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>24,40</b>	<b>23,40</b>	<b>87,70</b>	<b>629,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>24,40</b>	<b>23,40</b>	<b>87,70</b>	<b>629,00</b>

Директор школы

*Александров Н.Н.*

Мед. работник

*В.В. Александрова*

Зав. производством

*И.И. Руднев*





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31,87	8,10	9,10	33,10	251,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6,14	2,00	0,20	7,40	59,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	10,40	9,30	50,30	353,00
Всего				44,00	10,40	9,30	50,30	353,00

Директор школы

*Сергей Александрович Актопащенко*



Мед. работник

*Мариам Макеевна*

Зав. производством

*Ирина Викторовна Рудетичева*