



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,50	8,20	7,70	6,20	101,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	22,00	132,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
Итого				166,00	25,70	18,50	106,40	728,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	15,70	123,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	16,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	7,30	9,30	125,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				248,00	36,70	43,50	144,60	1 121,00
Всего				414,00	62,40	62,00	251,00	1 849,00

Директор школы

Астапенко Н.Н.

Мед. работник

Медведева Н.В.

Зав. производством

Куретиева Н.Т.



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	16,30	15,30	13,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00
Всего				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00

Директор школы Сергей Николаевич Астапенко Н.Н.

Мед. работник Анна Александровна М.

Зав. производством Татьяна Викторовна Петрова Н.Т.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,10	10,92	13,40	33,40	303,73
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5,40	1,93	0,28	10,74	64,74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	13,05	13,68	53,74	409,47
Всего				44,00	13,05	13,68	53,74	409,47

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.
 Мед. работник Мария Макарова П.В.
 Зав. производством Ирина Профетовичева Н.Т.





МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,50	6,20	10,20	2,20	101,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	21,70	131,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
Итого				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00
Всего				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00

Директор школы Алиф Акмагенов А.А.
 Мед. работник Мад. Клямкина И.И.
 Зав. производством Альфия Рифетиева И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00	0,13
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	15,39	4,80	3,10	20,80	157,00	1,73
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	11,10	3,10	145,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,55	2,00	0,30	10,20	63,00	0,85
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22,00	0,50	0,00	13,00	58,00	1,08
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	0,03
Итого				161,17	19,60	14,60	49,00	433,00	4,08
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00	0,81
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00	1,13
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ	100	64,21	2,80	3,50	34,40	183,00	2,87
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,76	16,30	15,30	13,30	240,00	1,11
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,62	2,00	0,30	10,40	64,00	0,87
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	180	19,55	0,10	0,10	0,80	6,00	0,07
Итого				252,83	29,20	34,00	82,20	718,00	6,85
Всего				414,00	48,80	48,60	131,20	1 151,00	10,93

Директор школы Астапенко Л.Л.

Мед. работник Каженикова П.В.

Зав. производством Воробьева Н.П.

