



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 23,60 | 10,80 | 6,80 | 53,20 | 312,00 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 100 | 50,51 | 6,80 | 12,20 | 7,00 | 144,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 11,40 | 68,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,71 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2016 | 418 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) | 200 | 26,24 | 3,30 | 2,40 | 20,60 | 120,00 |
| 2023 | ПП | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ | 22 | 23,10 | 0,50 | 0,00 | 13,00 | 58,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 123 | 37,14 | 0,50 | 0,50 | 12,10 | 58,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 25,90 | 22,50 | 127,80 | 825,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ | 100 | 25,87 | 1,50 | 5,10 | 8,50 | 88,00 |
| 2011 | 84 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 65,65 | 7,70 | 7,30 | 14,20 | 195,00 |
| 2015 | 392 | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ | 200 | 89,39 | 18,70 | 19,10 | 60,50 | 450,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,40 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,69 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| | ПП | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 30,00 | 1,00 | 5,20 | 7,30 | 125,00 |
| 2011 | 389 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 200 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 35,00 | 37,60 | 146,70 | 1 152,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 60,90 | 60,10 | 274,50 | 1 977,00 |



Директор школы *Александр Семаренко Н.Н.*

Мед. работник *Марианна Максимовна*



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 23,60 | 10,80 | 6,80 | 53,20 | 312,00 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 100 | 50,51 | 6,80 | 12,20 | 7,00 | 144,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 11,40 | 68,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2016 | 418 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) | 200 | 26,24 | 3,30 | 2,40 | 20,60 | 120,00 |
| 2023 | ПП | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ | 22 | 23,10 | 0,50 | 0,00 | 13,00 | 58,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 37,15 | 0,50 | 0,50 | 12,10 | 58,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 25,90 | 22,50 | 127,80 | 825,00 |
| Всего | | | | 172,00 | 25,90 | 22,50 | 127,80 | 825,00 |

Директор школы Анф. Астапенко Н.Н.

Мед. работник Маш. Мавленкова И.

Зав. производством Ж. Стефанова Н.П.



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 60 | 23,60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 21,82 | 8,50 | 6,90 | 38,60 | 251,00 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 70 | 46,55 | 6,60 | 6,80 | 5,10 | 122,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара) | 200 | 11,27 | 1,60 | 1,20 | 2,70 | 29,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 133 | 39,96 | 0,50 | 0,50 | 13,10 | 63,00 |
| Итого | | | | 148,90 | 19,70 | 15,80 | 71,50 | 538,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ | 100 | 25,87 | 1,50 | 5,10 | 8,50 | 88,00 |
| 2011 | 84 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 65,65 | 7,70 | 7,30 | 14,20 | 195,00 |
| 2011 | 129 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 105 | 43,72 | 2,70 | 4,30 | 4,50 | 68,00 |
| 2016 | 311 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 120 | 90,86 | 15,40 | 9,30 | 3,40 | 162,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 6,90 | 2,50 | 0,40 | 12,70 | 78,00 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара) | 200 | 25,00 | 0,10 | 0,10 | 0,90 | 7,00 |
| 2023 | ПП | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ | 22 | 23,10 | 0,50 | 0,00 | 13,00 | 58,00 |
| Итого | | | | 281,10 | 30,40 | 26,50 | 57,20 | 656,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 50,10 | 42,30 | 128,70 | 1 194,00 |

Директор школы

Ирина Степановна Шикова

Мед. работник

Марианна Александровна

Зав. производством

Ирина Викторовна



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ | 100 | 25,87 | 1,50 | 5,10 | 8,50 | 88,00 |
| 2011 | 84 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 65,65 | 7,70 | 7,30 | 14,20 | 195,00 |
| 2015 | 392 | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ | 200 | 89,39 | 18,70 | 19,10 | 60,50 | 450,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,39 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| | ПП | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 30,00 | 1,00 | 5,20 | 7,30 | 125,00 |
| 2011 | 389 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 200 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 35,00 | 37,60 | 146,70 | 1 152,00 |
| Всего | | | | 258,00 | 35,00 | 37,60 | 146,70 | 1 152,00 |

Директор школы

Анна Александровна Астафурова

Мед. работник

Мая Владимировна Сидорова

Зав. производством

Наталья Викторовна Рудневич



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 395 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 35,41 | 10,60 | 12,90 | 78,10 | 478,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 5,09 | 1,80 | 0,30 | 10,20 | 61,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| Итого | | | | 44,00 | 12,60 | 13,20 | 97,90 | 580,00 |
| Всего | | | | 44,00 | 12,60 | 13,20 | 97,90 | 580,00 |

Директор школы А.В. Шкула
 Мед. работник М.В. Максимова
 Зав. производством Н.П. Претские