

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,50	8,20	7,70	6,20	101,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	22,00	132,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3. В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
Итого				166,00	25,70	18,50	106,40	728,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	15,70	123,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	16,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	7,30	9,30	125,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				248,00	36,70	43,50	144,60	1 121,00
Всего				414,00	62,40	62,00	251,00	1 849,00



Директор школы Александровский Н.Н.

Мед. работник Медведева А.В.

Зав. производством Васильева К.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУПА А.В./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	16,30	15,30	13,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00
Всего				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00



Директор школы

Александр Александрович Шенников

Мед. работник

Анна Александровна Шенникова

Зав. производством

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,10	10,92	13,40	33,40	303,73
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5,40	1,93	0,28	10,74	64,74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	13,05	13,68	53,74	409,47
Всего				44,00	13,05	13,68	53,74	409,47



Директор школы

Александр Степанович Астапенко И.И.

Мед. работник

Алла Владимировна Шакимова И.И.

Зав. производством

Татьяна Викторовна Стефанова И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,50	6,20	10,20	2,20	101,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	21,70	131,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
Итого				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00
Всего				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00

Директор школы

Ирина Александровна Шенякина

Мед. работник

Анна Александровна Шенякина

Зав. производством

Ирина Александровна Шенякина

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00	0,13
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	15,39	4,80	3,10	20,80	157,00	1,73
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	11,10	3,10	145,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,55	2,00	0,30	10,20	63,00	0,85
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22,00	0,50	0,00	13,00	58,00	1,08
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	0,03
Итого				161,17	19,60	14,60	49,00	433,00	4,08
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00	0,81
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00	1,13
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ	100	64,21	2,80	3,50	34,40	183,00	2,87
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,76	16,30	15,30	13,30	240,00	1,11
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,62	2,00	0,30	10,40	64,00	0,87
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	180	19,55	0,10	0,10	0,80	6,00	0,07
Итого				252,83	29,20	34,00	82,20	718,00	6,85
Всего				414,00	48,80	48,60	131,20	1 151,00	10,93

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Сергей Александрович Шелепов

Марианна Александровна Шелепова

Наталья Владимировна Шелепова