

Утверждаю




ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

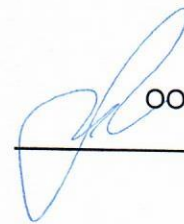
18 ноября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00
Всего				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00


 Директор школы Анна Александровна Шикова
 Мед. работник Александр Александрович Шикова
 Зав. производством Александр Александрович Шикова

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	39,40	27,80	139,90	1 021,00
Всего				248,00	39,40	27,80	139,90	1 021,00



Директор школы

Александр Александрович Шенников

Мед. работник

Анна Владимировна

Зав. производством

Ирина Викторовна

Утверждаю



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Лимитический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,30	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2.В6. РР.А. ДЗ. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,20	23,60	79,30	629,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	14,70	102,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	10,00	8,20	12,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	35,40	27,80	133,90	1 022,00
Всего				414,00	53,60	51,40	213,20	1 651,00



Директор школы Асф. Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мед. Шенникова И.

Зав. производством Тюж. Витякиеве И.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	80	33,99	0,80	5,10	2,10	58,00	0,18
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	96,14	19,80	14,60	6,10	296,00	0,51
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00	0,23
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,11	0,80	0,20	7,50	38,00	0,63
Итого				193,21	25,00	21,40	28,90	486,00	2,41
Обед									
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00	0,36
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00	2,06
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	100	12,34	8,80	4,90	25,80	186,00	2,15
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00	0,68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	22,51	0,10	0,10	0,90	7,00	0,08
Итого				220,79	28,20	23,30	74,40	642,00	6,20
Всего				414,00	53,20	44,70	103,30	1 128,00	8,61

Директор школы Ирина Степановна Желе



Мед. работник Ирина Степановна Желе

Зав. производством Ирина Степановна Желе