

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	82,01	9,20	12,70	4,70	220,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	25,10	20,30	97,10	746,00
Всего				166,00	25,10	20,30	97,10	746,00

Директор школы

Александр Степанович Астапенко

Мед. работник

Мария Владимировна П

Зав. производством

Ирина Викторовна Третьякова

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	205	35,56	9,30	8,10	42,20	278,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	4,94	1,80	0,30	9,80	59,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	11,30	8,40	61,60	378,00
Всего				44,00	11,30	8,40	61,60	378,00

Директор школы Алена Астаханко Н.Н.

Мед. работник Мари Макарьева П.В.

Зав. производством Ирина Петрушева И.И.



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	82,01	9,20	9,70	4,70	220,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	25,10	17,30	97,10	746,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,33	1,90	8,70	8,70	105,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	164,09	10,50	13,30	14,20	359,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				248,00	19,90	29,00	85,70	846,00
Всего				414,00	45,00	46,30	182,80	1 592,00

Директор школы

Астапенко Н.Н.

Мед. работник

Макеева П.В.

Зав. производством

Воронцова И.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,33	1,90	8,70	10,70	105,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	164,09	14,80	13,40	21,10	363,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				248,00	24,20	29,10	94,60	850,00
Всего				248,00	24,20	29,10	94,60	850,00

Директор школы Асф. Акматалиева Н.Е.

Мед. работник Малик Макеевна М.

Зав. производством И.В. Вуретниеве И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	80	28,56	0,60	0,10	1,90	11,00	0,16
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	11,48	6,00	3,80	29,50	174,00	2,46
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	82,01	9,20	9,70	4,70	220,00	0,39
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	28	5,33	1,90	0,30	9,80	61,00	0,82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00	0,05
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,73	0,50	0,50	11,70	56,00	0,98
Итого				167,40	18,50	14,40	58,20	527,00	4,85
Обед									
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00	0,55
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,33	1,90	8,70	10,70	105,00	0,89
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	164,09	14,80	13,40	21,10	363,00	1,76
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	28,00	0,30	0,10	4,10	20,00	0,34
Итого				246,60	20,40	28,60	53,00	641,00	4,42
Всего				414,00	38,90	43,00	111,20	1 168,00	9,27

Директор школы Анна Астапенко Н.Н.

Мед. работник Маша