

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ЛШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,30	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>18,20</b>	<b>23,60</b>	<b>79,30</b>	<b>629,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	14,70	102,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	10,00	8,20	12,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>35,40</b>	<b>27,80</b>	<b>133,90</b>	<b>1 022,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>53,60</b>	<b>51,40</b>	<b>213,20</b>	<b>1 651,00</b>



Директор школы

*А.С. Степаненко Н.Н.*

Мед. работник

*Мар. Александровна*

Зав. производством

*Татьяна Петровна Н.П.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	19,50	6,00	5,90	43,40	267,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	21,00	1,70	8,40	6,10	123,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,90	14,30	59,10	431,00
Всего				44,00	7,90	14,30	59,10	431,00

Директор школы

*Александр Александрович Шикова*

Мед. работник

*Мария Александровна Шикова*

Зав. производством

*Александр Александрович Шикова*





Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>18,50</b>	<b>23,60</b>	<b>79,30</b>	<b>629,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>18,50</b>	<b>23,60</b>	<b>79,30</b>	<b>629,00</b>

Директор школы

*А.А. Степаненко Н.Н.*

Мед. работник

*М.В. Славенкова П.Т.*

Зав. производством

*В.В. Рукетицево Н.П.*



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	39,40	27,80	139,90	1 021,00
Всего				248,00	39,40	27,80	139,90	1 021,00



Директор школы

*Анна Александровна Шикова*

Мед. работник

*Мария Александровна Шикова*

Зав. производством

*Ирина Викторовна Шикова*



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
ЩИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	80	33,99	0,80	5,10	2,10	58,00	0,18
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	96,14	19,80	14,60	6,10	296,00	0,51
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00	0,23
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,11	0,80	0,20	7,50	38,00	0,63
<b>Итого</b>				<b>193,21</b>	<b>25,00</b>	<b>21,40</b>	<b>28,90</b>	<b>486,00</b>	<b>2,41</b>
<b>Обед</b>									
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00	0,36
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00	2,06
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	100	12,34	8,80	4,90	25,80	186,00	2,15
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00	0,68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	22,51	0,10	0,10	0,90	7,00	0,08
<b>Итого</b>				<b>220,79</b>	<b>28,20</b>	<b>23,30</b>	<b>74,40</b>	<b>642,00</b>	<b>6,20</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>53,20</b>	<b>44,70</b>	<b>103,30</b>	<b>1 128,00</b>	<b>8,61</b>



Директор школы

Мед. работник  
школа

Зав. производством

*Александр Александрович Щикула*

*Марианна Владимировна*

*Александр Александрович*