

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
ИШКУЛА А.В./

# МЕНЮ

16 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>21,50</b>	<b>26,30</b>	<b>127,00</b>	<b>849,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>40,40</b>	<b>34,00</b>	<b>132,10</b>	<b>1 070,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>61,90</b>	<b>60,30</b>	<b>259,10</b>	<b>1 919,00</b>

Директор школы Женя Астапенко Н.Н.

Мед. работник Александрова И.И.

Зав. производством Ирина Иванова И.И.



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

16 января 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,09	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>12,60</b>	<b>13,20</b>	<b>97,90</b>	<b>580,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>12,60</b>	<b>13,20</b>	<b>97,90</b>	<b>580,00</b>

Директор школы Светлана Степановна Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мельникова Наталья Владимировна

Зав. производством Курбановичева Н.Н.





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>21,50</b>	<b>26,30</b>	<b>127,00</b>	<b>849,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,00</b>	<b>21,50</b>	<b>26,30</b>	<b>127,00</b>	<b>849,00</b>

Директор школы

*А.С. Астапенко И.И.*

Мед. работник

*М.В. Плещинская И.И.*

Зав. производством

*И.И. Преприева И.И.*





# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	60	30,51	1,80	0,10	3,80	23,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной)	40	27,70	2,10	8,60	10,60	140,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3. В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>19,90</b>	<b>21,00</b>	<b>30,50</b>	<b>442,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	80	23,74	1,10	8,10	5,70	101,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	6,76	2,40	0,40	12,50	77,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>35,30</b>	<b>31,00</b>	<b>96,20</b>	<b>859,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>55,20</b>	<b>52,00</b>	<b>126,70</b>	<b>1 301,00</b>

Директор школы



Мед. работник

Зав. производством