

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ | 100 | 25,48 | 1,40 | 6,10 | 6,60 | 88,00 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 23,33 | 1,90 | 8,70 | 10,70 | 105,00 |
| 2016 | 276 | ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ" | 200 | 164,09 | 14,80 | 13,40 | 21,10 | 363,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,40 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 24,20 | 29,10 | 94,60 | 850,00 |
| Всего | | | | 248,00 | 24,20 | 29,10 | 94,60 | 850,00 |



Директор школы

А.А. Амигове Е.В.

Мед. работник

Н.А. Мележко

Зав. производством

Ю.В. Руденко



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОЕ»
ШКУЛА А.В./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

| Сборник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|----------------|---------------|-----------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 395 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 35,10 | 10,92 | 13,40 | 33,40 | 303,73 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 5,40 | 1,93 | 0,28 | 10,74 | 64,74 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| Итого | | | | 44,00 | 13,05 | 13,68 | 53,74 | 409,47 |
| Всего | | | | 44,00 | 13,05 | 13,68 | 53,74 | 409,47 |



Директор школы Анна Александровна С.Ф.

Мед. работник Маша Александровна М.И.

Зав. производством Татьяна Викторовна И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.



Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | ХЕ |
|----------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 71 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 80 | 28,56 | 0,60 | 0,10 | 1,90 | 11,00 | 0,16 |
| 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 100 | 11,48 | 6,00 | 3,80 | 29,50 | 174,00 | 2,46 |
| 270 | МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ | 100 | 82,01 | 9,20 | 9,70 | 4,70 | 220,00 | 0,39 |
| ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 28 | 5,33 | 1,90 | 0,30 | 9,80 | 61,00 | 0,82 |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара) | 200 | 4,29 | 0,30 | 0,00 | 0,60 | 5,00 | 0,05 |
| 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 35,73 | 0,50 | 0,50 | 11,70 | 56,00 | 0,98 |
| | | | 167,40 | 18,50 | 14,40 | 58,20 | 527,00 | 4,85 |
| Обед | | | | | | | | |
| 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ | 100 | 25,48 | 1,40 | 6,10 | 6,60 | 88,00 | 0,55 |
| 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 23,33 | 1,90 | 8,70 | 10,70 | 105,00 | 0,89 |
| 276 | ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ" | 200 | 164,09 | 14,80 | 13,40 | 21,10 | 363,00 | 1,76 |
| ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 | 0,88 |
| 375 | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара) | 200 | 28,00 | 0,30 | 0,10 | 4,10 | 20,00 | 0,34 |
| | | | 246,60 | 20,40 | 28,60 | 53,00 | 641,00 | 4,42 |
| | | | 414,00 | 38,90 | 43,00 | 111,20 | 1 168,00 | 9,27 |

| Сбор-ник рецеп-тур |
|--------------------|
| 2011 |
| 2011 |
| 2011 |
| 2011 |
| 2011 |
| 2011 |
| Итого |
| 2011 |
| 2011 |
| 2016 |
| 2011 |
| Итого |
| Всего |



Директор школы

Мед. работник

[Handwritten signatures]



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 20,60 | 10,80 | 6,80 | 53,20 | 312,00 |
| 2011 | 270 | МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ | 100 | 82,01 | 9,20 | 12,70 | 4,70 | 220,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 11,40 | 68,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,99 | 0,30 | 0,00 | 9,80 | 43,00 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 46,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 25,10 | 20,30 | 97,10 | 746,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 25,10 | 20,30 | 97,10 | 746,00 |

Директор школы Е.Ф. Александрова

Мед. работник Мари Мележикова Т.В.

Зав. производством Татьяна Прохорова Н.П.