

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	11,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	16,50	13,70	65,70	505,00
Всего				166,00	16,50	13,70	65,70	505,00

Директор школы А. Аренина О.А.

Мед. работник Мам. Мекереева И.

Зав. производством И.И. Витетиева И.И.



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	37,60	254,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,63	1,30	0,20	7,20	44,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,30	7,10	54,40	339,00
Всего				44,00	7,30	7,10	54,40	339,00



Директор школы И. Афонина О.А.

Мед. работник Мавы Макаренко И.О.

Зав. производством Ильинский В.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	12,00	12,80	25,20	285,00
ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
			166,00	17,50	13,70	65,70	505,00
Обед							
29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,64	2,00	0,30	10,40	64,00
346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,73	0,10	0,00	20,70	90,00
			248,00	27,40	29,30	115,50	837,00
			414,00	44,90	43,00	181,20	1 342,00

Сборник рецептур

2011

2016

2011

2011

Итого

2008

2011

2011

2012

2011

Итого

Всего

Директор школы Ш. Аманжол А.А.

Мед. работник М.М. Мамедов И.И.

Зав. производством Ш. В. Рустамбеков И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,65	2,00	0,30	10,40	64,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				248,00	27,40	29,30	115,50	837,00
Всего				248,00	27,40	29,30	115,50	837,00



Директор школы А.А. Аронкина

Мед. работник М.В. Мамлеева

Зав. производством Н.И. Витусева

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сахарный диабет.1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	35,70	0,80	0,10	2,40	14,00	0,20
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	105,20	17,00	17,00	34,90	368,00	2,91
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	5,14	1,80	0,30	9,50	58,00	0,79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00	0,05
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,89	0,80	0,20	7,50	38,00	0,63
Итого				196,22	20,70	17,60	54,90	483,00	4,58
Обед									
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00	0,29
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00	1,62
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	22,31	2,00	3,20	15,80	100,00	1,32
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	14,80	6,20	3,10	128,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН) (без сахара)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00	1,73
Итого				217,78	25,10	21,60	73,00	625,00	6,08
Итого				414,00	45,80	39,20	127,90	1 108,00	10,66

Директор школы И. Андреевна С.А.

Мед.работник Мая Макаренко И.И.

Зав.производством И.И. Виртисова И.И.

