



# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	27,27	0,70	0,10	2,30	14,00	0,19
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	119,56	7,90	9,10	51,60	325,00	4,30
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,20	6,20	2,90	1,30	76,00	0,11
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00	0,51
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	0,03
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,44	0,80	0,20	7,40	38,00	0,62
<b>Итого</b>				<b>227,27</b>	<b>16,60</b>	<b>12,60</b>	<b>69,10</b>	<b>481,00</b>	<b>5,76</b>
<b>Обед</b>									
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00	0,33
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,12	5,00	5,50	19,80	153,00	1,65
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	11,48	6,00	3,80	29,50	174,00	2,46
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	8,10	3,10	145,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	21,68	0,10	0,10	0,90	7,00	0,08
<b>Итого</b>				<b>186,73</b>	<b>26,10</b>	<b>24,90</b>	<b>67,70</b>	<b>630,00</b>	<b>5,64</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>42,70</b>	<b>37,50</b>	<b>136,80</b>	<b>1 111,00</b>	<b>11,40</b>

Директор школы А. Аронина О.А.

Мед. работник Валентина Николаевна П.

Зав. производством Татьяна Степановна П.



Утверждаю



# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

## Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	39,63	7,40	9,20	28,70	238,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,87	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>14,10</b>	<b>20,10</b>	<b>74,80</b>	<b>573,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>14,10</b>	<b>20,10</b>	<b>74,80</b>	<b>573,00</b>

Директор школы

*А. Аронкина О.А.*

Мед. работник

*Маша Макашова П.И.*

Зав. производством

*Ю. Витальева И.П.*





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	19,50	6,00	5,90	43,40	267,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	21,00	1,70	8,40	6,10	123,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>7,90</b>	<b>14,30</b>	<b>59,10</b>	<b>431,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>7,90</b>	<b>14,30</b>	<b>59,10</b>	<b>431,00</b>

Директор школы А. Афонина О.А.  
 Мед. работник М.А. Маркина М.  
 Зав. производством В.В. Вуретичева И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

## Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	52,71	8,60	9,10	19,90	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	11,10	13,10	145,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,40	3,40	0,50	18,70	113,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>38,10</b>	<b>37,30</b>	<b>144,20</b>	<b>1 074,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>38,10</b>	<b>37,30</b>	<b>144,20</b>	<b>1 074,00</b>



Директор школы А. Аренина О.А.

Мед. работник Анна Макарова А.В.

Зав. производством Н.В. Витетиева Н.П.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	39,63	7,40	9,20	28,70	238,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,87	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>14,10</b>	<b>20,10</b>	<b>74,80</b>	<b>573,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	52,71	8,60	9,10	19,90	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	8,10	3,10	145,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9,40	3,40	0,50	18,70	113,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>38,10</b>	<b>34,30</b>	<b>134,20</b>	<b>1 074,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>52,20</b>	<b>54,40</b>	<b>209,00</b>	<b>1 647,00</b>



Директор школы

*А.А. Архипова*

Мед. работник

*М.А. Масленникова*

Зав. производством

*Н.В. Витрищева*