

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	100	15,68	4,10	4,50	15,20	119,00	1,27
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	38,19	4,30	8,90	6,10	118,00	0,51
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00	0,96
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00	0,23
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22,00	0,50	0,00	13,00	58,00	1,08
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00	0,98
Итого				168,14	13,50	17,60	60,30	459,00	5,03
Обед									
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00	0,68
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	53,76	5,00	6,80	8,20	143,00	0,68
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	15,39	4,80	3,10	20,80	157,00	1,73
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	109,88	15,10	12,90	14,50	193,00	1,21
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	33	6,31	2,30	0,30	11,60	72,00	0,97
2011	389	СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00	1,86
Итого				245,86	28,70	31,30	85,50	767,00	7,13
Всего				414,00	42,20	48,90	145,80	1 226,00	12,15

Директор школы



Игорь Степаненко И.И.

Мед. работник

Алла Александровна

Зав. производством

Вячеслав Петрович

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор-ник рецеп-	№ Техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31,87	8,10	9,10	33,10	251,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	8,63	1,00	0,40	7,50	32,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	9,30	9,50	50,20	324,00
Всего				44,00	9,30	9,50	50,20	324,00

Директор школы А.С. Семаренко Н.Н.
 Мед. работник М.А. Семенов
 Зав. производством Н.А. Преприца



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31,87	8,10	10,10	33,10	251,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	29,50	4,00	7,30	6,10	122,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				166,00	17,20	22,20	80,10	604,00
Всего				166,00	17,20	22,20	80,10	604,00

Директор школы Сергей Александрович Фетисов



Мед. работник Вера Александровна Плещеева

Зав. производством Ирина Викторовна Руденко

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	53,76	5,00	6,80	12,20	143,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	109,88	15,10	12,90	14,50	193,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,68	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				248,00	37,00	34,00	135,70	1 039,00
Всего				248,00	37,00	34,00	135,70	1 039,00

Директор школы

Алексей Александрович Шенников

Мед. работник

Елена Владимировна Иванова

Зав. производством

Татьяна Викторовна Протасова



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31,87	8,10	9,10	33,10	251,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	29,50	4,00	7,30	6,10	122,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				166,00	17,20	21,20	80,10	604,00
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	53,76	5,00	6,80	12,20	143,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	109,88	15,10	12,90	14,50	193,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,68	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				248,00	37,00	34,00	135,70	1 039,00
Всего				414,00	54,20	55,20	215,80	1 643,00

Директор школы Ирина Степановна Н.Н.
 Мед. работник Клавдия Александровна П.П.
 Зав. производством Ирина Викторовна П.П.

