

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	7,00	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	123	37,14	0,50	0,50	12,10	58,00
Итого				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	18,70	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	35,00	37,60	146,70	1 152,00
Всего				430,00	60,90	60,10	274,50	1 977,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



Астапенко И. И.

Маскимова И. И.

Воробьева И. И.

Утверждаю



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,09	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00
Всего				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00

Директор школы А.И. Астапенко Н.Н.
Мед. работник А.В. Макашова А.Г.
Зав. производством И.И. Препетиев Н.И.





МЕНЮ

9 января 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	7,00	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	37,15	0,50	0,50	12,10	58,00
Итого				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00
Всего				172,00	25,90	22,50	127,80	825,00

Директор школы *А.А. Астапенко А.А.*
 Мед. работник *М.А. Макашова*
 Зав. производством *М.В. Вятские И.И.*



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШКУЛА А.В./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	23,60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,82	8,50	6,90	38,60	251,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	70	46,55	6,60	6,80	5,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	133	39,96	0,50	0,50	13,10	63,00
Итого				148,90	19,70	15,80	71,50	538,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	105	43,72	2,70	4,30	4,50	68,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	6,90	2,50	0,40	12,70	78,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				281,10	30,40	26,50	57,20	656,00
Всего				430,00	50,10	42,30	128,70	1 194,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

А.А. Шкученко

М.А. Мамонтова

Ю.В. Буртеева