

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	28,36	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	269	НАГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	84,35	10,20	8,00	2,50	209,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,90	0,50	0,50	11,70	56,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>18,70</b>	<b>13,20</b>	<b>75,50</b>	<b>628,00</b>
<b>Обед</b>								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,17	2,30	5,80	16,30	130,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	3,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,14	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27,05	0,30	0,10	17,40	76,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>25,40</b>	<b>30,40</b>	<b>102,80</b>	<b>812,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>44,10</b>	<b>43,60</b>	<b>178,30</b>	<b>1 440,00</b>



Директор школы

*А.А. Арсенина*

Мед. работник

*М.А. Мележко*

Зав. производством

*Н.П. Руденко*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	32,71	5,90	7,10	31,90	222,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5,30	1,90	0,30	10,60	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>8,10</b>	<b>7,40</b>	<b>52,30</b>	<b>329,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>8,10</b>	<b>7,40</b>	<b>52,30</b>	<b>329,00</b>

Директор школы А. Афонина О.А.



Мед. работник Маша Махменко И

Зав. производством Ю. Вуретцкая И.Т.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

## Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	28,36	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	84,35	8,20	8,00	2,50	209,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,90	0,50	0,50	11,70	56,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>16,70</b>	<b>13,20</b>	<b>75,50</b>	<b>628,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>16,70</b>	<b>13,20</b>	<b>75,50</b>	<b>628,00</b>



Директор школы

*А. Аронина О.А.*

Мед. работник

*Мед. Максимова И.Г.*

Зав. производством

*И.В. Руднев*



# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

## Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,17	2,30	5,80	16,30	130,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	3,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,14	4,00	0,60	22,20	134,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27,05	0,30	0,10	17,40	76,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>25,40</b>	<b>30,40</b>	<b>102,80</b>	<b>812,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>25,40</b>	<b>30,40</b>	<b>102,80</b>	<b>812,00</b>

Директор школы А. Афонина О.А.  
 Мед. работник Мам. Мамонтова М.  
 Зав. производством Триф. Трифетова И.И.







# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	27,27	0,70	0,10	2,30	14,00	0,19
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ	100	15,12	2,90	5,00	19,80	136,00	1,65
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	105,44	12,80	10,00	3,10	261,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00	0,05
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	125	37,24	0,50	0,50	12,20	58,00	1,02
<b>Итого</b>				<b>195,06</b>	<b>19,20</b>	<b>15,90</b>	<b>48,50</b>	<b>539,00</b>	<b>4,04</b>
<b>Обед</b>									
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	29,13	1,80	7,10	7,60	103,00	0,63
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,17	2,30	5,80	16,30	130,00	1,36
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	22,31	2,00	3,20	15,80	100,00	1,32
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	14,80	6,20	3,10	128,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	28,00	0,30	0,10	4,10	20,00	0,34
<b>Итого</b>				<b>218,94</b>	<b>23,20</b>	<b>22,70</b>	<b>57,40</b>	<b>546,00</b>	<b>4,78</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>42,40</b>	<b>38,60</b>	<b>105,90</b>	<b>1 085,00</b>	<b>8,83</b>



Директор школы А.А. Арсенина О.А.

Мед. работник М.А. Александрова Р.И.

Зав. производством И.В. Третьяков Р.И.