

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	16,30	15,30	13,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00
Всего				248,00	36,80	41,40	139,10	1 124,00

Директор школы

Ирина Степановна Шикова

Мед. работник

М.В. Мамонтова

Зав. производством

И.В. Петрова

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	26,21	8,60	4,90	44,50	275,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,50	6,20	10,20	2,20	101,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	21,70	131,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
Итого				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00
Всего				166,00	23,70	21,00	102,10	727,00

Директор школы

Сергей Александрович Шикун

Мед. работник

Мая Александровна Шикун

Зав. производством

Наталья Викторовна Шикун

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00	0,13
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	15,39	4,80	3,10	20,80	157,00	1,73
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	95,01	11,60	11,10	3,10	145,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,55	2,00	0,30	10,20	63,00	0,85
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22,00	0,50	0,00	13,00	58,00	1,08
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	0,03
Итого				161,17	19,60	14,60	49,00	433,00	4,08
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	102,00	0,81
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	48,69	6,30	8,70	13,60	123,00	1,13
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ	100	64,21	2,80	3,50	34,40	183,00	2,87
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,76	16,30	15,30	13,30	240,00	1,11
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,62	2,00	0,30	10,40	64,00	0,87
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	180	19,55	0,10	0,10	0,80	6,00	0,07
Итого				252,83	29,20	34,00	82,20	718,00	6,85
Всего				414,00	48,80	48,60	131,20	1 151,00	10,93

Директор школы

Ирина Степановна Шенякина

Мед. работник

М.И. Шенякина

Зав. производством

И.И. Руднев