



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	34,80	5,80	5,10	36,60	234,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	8,00	5,40	57,60	343,00
Всего				44,00	8,00	5,40	57,60	343,00

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мари Давиденкова

Зав. производством Ю. Витричева Н.А.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
			172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
			172,00	22,30	23,10	90,00	672,00

Сбор-ник рецеп-тур
2011
2011
2011
2011
2011
Итого
Всего

Директор школы

А.С. Астапенко И.И.

Мед. работник

Мари Шенникова И.И.

Зав. производством

Ю. В. Фетисова И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Всего				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00

Директор школы Астапенко Н.Н.

Мед. работник Малышева И.
Зав. производством Воробьева И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,37	1,90	0,30	9,90	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,30	23,10	90,00	672,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,35	4,10	0,60	22,60	136,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00
Итого				258,00	32,90	34,50	113,20	877,00
Всего				430,00	55,20	57,60	203,20	1 549,00

Директор школы *Астапенко Н.Н.*

Мед. работник *Мед. работник*



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	323	КАПУСТА ЖАРЕНАЯ	120	38,86	2,80	3,40	7,30	73,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	64,92	12,70	2,20	4,30	84,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной)	40	27,70	2,10	8,60	10,60	140,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	18,40	14,70	34,60	358,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	37,16	2,90	5,00	23,80	152,00
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,84	2,10	0,30	10,80	66,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ (без сахара)	200	11,00	0,20	0,00	25,70	105,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
Итого				258,00	28,50	32,60	104,00	780,00
Всего				430,00	46,90	47,30	138,60	1 138,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

А.В. Шикун

М.В. Шикун

Т.В. Шикун