

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

## Затрак с 1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	24,85	6,30	10,10	33,20	217,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6,25	2,00	0,20	7,60	61,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	70/25	74,90	13,70	11,80	13,00	232,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	180	23,62	3,00	2,20	18,50	108,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	121	36,38	0,50	0,50	11,90	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>25,50</b>	<b>24,80</b>	<b>84,20</b>	<b>675,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>25,50</b>	<b>24,80</b>	<b>84,20</b>	<b>675,00</b>

Директор школы Александр Александрович Аксенов

Мед. работник

Анна Александровна Макарова

Зав. производством

Ирина Викторовна Вуретникова



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33,03	8,40	8,40	44,30	288,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	30	7,47	2,40	0,30	9,10	72,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>11,00</b>	<b>8,70</b>	<b>63,00</b>	<b>401,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>11,00</b>	<b>8,70</b>	<b>63,00</b>	<b>401,00</b>

Директор школы Анна Александровна Ж.Ж.

Мед. работник Мария Макаренко И.

Зав. производством Татьяна Руденцева И.П.



Утверждаю


 ДИРЕКТОР  
 ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
 /ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	24,85	6,30	6,40	33,20	217,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6,25	2,00	0,20	7,60	61,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	70/25	74,90	13,70	11,80	23,00	232,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	180	23,62	3,00	2,20	18,50	108,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	121	36,38	0,50	0,50	11,90	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>25,50</b>	<b>21,10</b>	<b>94,20</b>	<b>675,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	26,31	1,30	9,60	10,20	122,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	55,19	6,60	6,90	28,50	180,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	100,34	11,16	10,99	3,01	142,41
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,80	0,10	0,10	14,70	65,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>30,96</b>	<b>36,09</b>	<b>130,81</b>	<b>985,41</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>56,46</b>	<b>57,19</b>	<b>225,01</b>	<b>1 660,41</b>

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./**МЕНЮ**  
3 октября 2024 г.**Обеды за родительскую плату  
с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	26,31	1,30	9,60	7,20	122,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	55,19	6,60	6,90	18,50	180,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	100,34	11,16	10,99	3,01	142,41
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,80	0,10	0,10	14,70	65,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>33,60</b>	<b>35,30</b>	<b>117,00</b>	<b>995,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>33,60</b>	<b>35,30</b>	<b>117,00</b>	<b>995,00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник Лавр Мокшанова АГЗав. производством Иль Витальевна ИИ

Утверждаю



# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	100	16,00	4,20	4,20	19,40	133,00	1,62
2013	326	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара)	100/25	95,03	17,50	15,30	9,40	265,00	0,78
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00	0,51
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	0,03
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22,00	0,50	0,00	13,00	58,00	1,08
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00	0,98
<b>Итого</b>				<b>177,83</b>	<b>23,70</b>	<b>20,30</b>	<b>60,10</b>	<b>540,00</b>	<b>5,01</b>
<b>Обед</b>									
2017	17	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	26,31	1,30	9,60	7,20	122,00	0,60
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	23,77	3,60	6,00	15,70	139,00	1,31
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ	110	72,05	3,04	4,47	37,91	207,28	3,16
2016	327	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	100,34	11,16	10,99	3,02	142,41	0,25
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,00	0,70	0,30	9,40	55,00	0,78
<b>Итого</b>				<b>236,17</b>	<b>24,50</b>	<b>31,66</b>	<b>83,73</b>	<b>730,69</b>	<b>6,98</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>48,20</b>	<b>51,96</b>	<b>143,83</b>	<b>1 270,69</b>	<b>11,99</b>

Директор школы Анна Степановна ЖЖ

Мед. работник Анна Степановна ЖЖ

Зав. производством Анна Степановна ЖЖ