

Утверждаю



# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

## Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,82	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>40,90</b>	<b>39,40</b>	<b>143,40</b>	<b>1 083,00</b>
<b>Всего</b>				<b>258,00</b>	<b>40,90</b>	<b>39,40</b>	<b>143,40</b>	<b>1 083,00</b>

Директор школы Александрович Н.Н.

Мед. работник Медведева И.И.

Зав. производством Воробьева И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,87	2,20	0,30	8,30	67,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,03	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>17,00</b>	<b>17,50</b>	<b>77,20</b>	<b>552,00</b>
<b>Обед</b>								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,82	2,10	0,30	10,70	66,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>40,90</b>	<b>39,40</b>	<b>143,40</b>	<b>1 083,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>57,90</b>	<b>56,90</b>	<b>220,60</b>	<b>1 635,00</b>

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

### Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,51	2,10	4,40	7,90	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>7,80</b>	<b>9,60</b>	<b>56,40</b>	<b>380,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>7,80</b>	<b>9,60</b>	<b>56,40</b>	<b>380,00</b>

Директор школы Анна Александровна Афанасьева

Мед. работник Мая Мамонтова

Зав. производством Татьяна Петровна Петрова



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,86	2,20	0,30	8,30	66,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,04	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>17,00</b>	<b>17,50</b>	<b>77,20</b>	<b>551,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,00</b>	<b>17,00</b>	<b>17,50</b>	<b>77,20</b>	<b>551,00</b>

Директор школы

*А.С. Астапенко А.С.*

Мед. работник

*М.А. Максимова М.А.*

Зав. производством

*Н.С. Прятченко Н.С.*