

Утверждаю



МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 31,87 | 8,10 | 9,10 | 33,10 | 251,00 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ) | 35 | 29,50 | 4,00 | 7,30 | 6,10 | 122,00 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45,00 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200 | 23,63 | 2,10 | 1,80 | 17,60 | 96,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 17,20 | 21,20 | 80,10 | 604,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 112 | САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ | 100 | 30,52 | 1,50 | 8,20 | 8,10 | 113,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 53,76 | 5,00 | 6,80 | 12,20 | 143,00 |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 180 | 26,21 | 8,60 | 4,90 | 44,50 | 275,00 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 109,88 | 15,10 | 12,90 | 14,50 | 193,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,40 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,68 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,55 | 0,70 | 0,30 | 23,20 | 113,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 37,00 | 34,00 | 135,70 | 1 039,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 54,20 | 55,20 | 215,80 | 1 643,00 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Асиф Аманжолу Н.Н.
Мари Мажмусова Н.Н.
Ю. В. Протасевич Н.Н.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 112 | САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ | 100 | 30,52 | 1,50 | 8,20 | 8,10 | 113,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 53,76 | 5,00 | 6,80 | 12,20 | 143,00 |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 180 | 26,21 | 8,60 | 4,90 | 44,50 | 275,00 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 109,88 | 15,10 | 12,90 | 14,50 | 193,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,40 | 4,10 | 0,60 | 22,70 | 137,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,68 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,55 | 0,70 | 0,30 | 23,20 | 113,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 37,00 | 34,00 | 135,70 | 1 039,00 |
| Всего | | | | 248,00 | 37,00 | 34,00 | 135,70 | 1 039,00 |

Директор школы _____

Мед. работник Анна Маринина И

Зав. производством Татьяна Втретиева ИИ

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 31,87 | 8,10 | 9,10 | 33,10 | 251,00 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 25 | 8,63 | 1,00 | 0,40 | 7,50 | 32,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| Итого | | | | 44,00 | 9,30 | 9,50 | 50,20 | 324,00 |
| Всего | | | | 44,00 | 9,30 | 9,50 | 50,20 | 324,00 |



Директор школы

А.А. Астапенко

Мед. работник

А.А. Максимова

Зав. производством

Ю.В. Стретицево

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Затрак с 1- 4 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 31,87 | 8,10 | 10,10 | 33,10 | 251,00 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ) | 35 | 29,50 | 4,00 | 7,30 | 6,10 | 122,00 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45,00 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200 | 23,63 | 2,10 | 1,80 | 17,60 | 96,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 17,20 | 22,20 | 80,10 | 604,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 17,20 | 22,20 | 80,10 | 604,00 |

Директор школы Аноф Александровна Ш.

Мед. работник Анна Маринковна Ш.

Зав. производством Татьяна Петровна Ш.



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ
1 октября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | ХЕ |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара) | 100 | 15,68 | 4,10 | 4,50 | 15,20 | 119,00 | 1,27 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье) | 40 | 38,19 | 4,30 | 8,90 | 6,10 | 118,00 | 0,51 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45,00 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 | 0,96 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара) | 200 | 11,27 | 1,60 | 1,20 | 2,70 | 29,00 | 0,23 |
| 2023 | ПП | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ | 22 | 22,00 | 0,50 | 0,00 | 13,00 | 58,00 | 1,08 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 | 0,98 |
| Итого | | | | 168,14 | 13,50 | 17,60 | 60,30 | 459,00 | 5,03 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 2016 | 112 | САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ | 100 | 30,52 | 1,50 | 8,20 | 8,10 | 113,00 | 0,68 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 53,76 | 5,00 | 6,80 | 8,20 | 143,00 | 0,68 |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 100 | 15,39 | 4,80 | 3,10 | 20,80 | 157,00 | 1,73 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 109,88 | 15,10 | 12,90 | 14,50 | 193,00 | 1,21 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 33 | 6,31 | 2,30 | 0,30 | 11,60 | 72,00 | 0,97 |
| 2011 | 389 | СОК ТОМАТНЫЙ, 200г | 200 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 22,30 | 89,00 | 1,86 |
| Итого | | | | 245,86 | 28,70 | 31,30 | 85,50 | 767,00 | 7,13 |
| Всего | | | | 414,00 | 42,20 | 48,90 | 145,80 | 1 226,00 | 12,15 |

Директор школы

Анна Степаненко Н.Г.

Мед. работник

Марианна Макарова И.В.

Зав. производством

Татьяна Кривошеина И.И.

