

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

10 октября 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	100	15,68	4,10	4,50	15,20	119,00	1,27
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00	0,96
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	38,19	4,30	8,90	6,10	118,00	0,51
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00	0,23
2008		МАНДАРИН	170	77,43	1,40	0,30	12,60	64,00	1,05
<b>Итого</b>				<b>187,57</b>	<b>13,90</b>	<b>17,40</b>	<b>48,10</b>	<b>409,00</b>	<b>4,01</b>
<b>Обед</b>									
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,65	1,40	10,20	7,20	126,00	0,60
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	64,26	6,10	9,20	18,00	159,00	1,50
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	11,48	6,00	3,80	29,50	174,00	2,40
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	85,34	11,30	12,10	15,90	121,00	1,30
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,80
2011	389	СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00	1,80
<b>Итого</b>				<b>226,43</b>	<b>26,80</b>	<b>35,60</b>	<b>103,40</b>	<b>734,00</b>	<b>8,60</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>40,70</b>	<b>53,00</b>	<b>151,50</b>	<b>1 143,00</b>	<b>12,60</b>

Директор школы Анна Александровна Шикова

Мед. работник Марианна Владимировна Шикова

Зав. производством Ирина Викторовна Шикова

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

**МЕНЮ**  
10 октября 2024 г.

**Льготная категория 1 смена 7-11 лет**

**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	24,63	6,10	7,00	35,60	197,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	70/25	75,65	13,70	11,80	24,40	262,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,75	2,20	0,20	8,20	65,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,97	1,60	1,20	12,00	67,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>24,40</b>	<b>20,40</b>	<b>87,70</b>	<b>629,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,65	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	64,26	6,10	9,20	18,00	159,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	85,34	11,30	12,10	15,90	121,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	36	6,75	2,40	0,40	12,50	77,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>36,10</b>	<b>39,30</b>	<b>152,50</b>	<b>1 024,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>60,50</b>	<b>59,70</b>	<b>240,20</b>	<b>1 653,00</b>

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.

Мед.работник Мед.работник

Зав.производством Т.В. Вуртниева Н.Т.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ИШКУЛА А.В./

# МЕНЮ

10 октября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31,87	8,10	9,10	33,10	251,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6,14	2,00	0,20	7,40	59,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	10,40	9,30	50,30	353,00
Всего				44,00	10,40	9,30	50,30	353,00

Директор школы Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мам Иванова И

Зав. производством И. В. Петров





# МЕНЮ

10 октября 2024 г.

## Затрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	24,63	6,10	10,00	35,60	197,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	70/25	75,65	13,70	11,80	24,40	262,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6,75	2,20	0,20	8,20	65,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,97	1,60	1,20	12,00	67,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>24,40</b>	<b>23,40</b>	<b>87,70</b>	<b>629,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>24,40</b>	<b>23,40</b>	<b>87,70</b>	<b>629,00</b>

Директор школы Аноф Астапенко Л.Л.

Мед.работник Лариса Александровна

Зав.производством Татьяна Витальевна

