

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	52,85	4,90	6,60	20,60	154,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	39,84	3,49	5,73	28,19	178,66
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	72,18	11,64	11,06	3,14	144,91
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	10,05	3,60	0,50	20,00	120,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	23,80	0,20	0,10	22,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>27,80</b>	<b>28,70</b>	<b>107,80</b>	<b>787,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>27,80</b>	<b>28,70</b>	<b>107,80</b>	<b>787,00</b>

Директор школы Александр Николаевич Астапенко Н.Н.  
 Мед. работник Мед. работник П.Г.  
 Зав. производством В.И. Вяткичеве И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,16	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	33,55	4,70	7,90	7,00	137,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,17	0,50	0,50	11,80	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>21,30</b>	<b>20,90</b>	<b>87,30</b>	<b>670,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	52,85	4,90	6,60	20,60	154,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	39,84	3,49	5,73	28,19	178,66
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	72,18	11,64	11,06	3,14	144,91
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	7,84	0,30	2,40	2,10	34,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	10,05	3,60	0,50	20,00	120,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	23,80	0,20	0,10	22,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>26,93</b>	<b>32,79</b>	<b>113,03</b>	<b>858,57</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>48,23</b>	<b>53,69</b>	<b>200,33</b>	<b>1 528,57</b>

Директор школы

*Аноф Александровна Ш.*

Мед. работник

*Мед. работник*

Зав. производством

*Зав. производством*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,63	1,30	0,20	7,20	44,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>7,30</b>	<b>7,10</b>	<b>57,30</b>	<b>339,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>7,30</b>	<b>7,10</b>	<b>57,30</b>	<b>339,00</b>



Директор школы Анна Александровна Железнякова

Мед. работник Марианна Александровна Мельникова

Зав. производством Ирина Викторовна Шестакова

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Затрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,16	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	33,55	4,70	7,90	7,00	137,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,17	0,50	0,50	11,80	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>21,30</b>	<b>20,90</b>	<b>87,30</b>	<b>670,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>21,30</b>	<b>20,90</b>	<b>87,30</b>	<b>670,00</b>

Директор школы

*Сергей Степаненко Н.Н.*

Мед. работник

*Александр Александрович*

Зав. производством

*Татьяна Прохорова Н.В.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	100	17,93	3,30	4,00	25,10	151,00	2,09
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	38,19	4,30	8,90	6,10	118,00	0,51
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) без сахара	180	22,09	3,00	2,20	10,20	73,00	0,85
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00	0,96
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,09	0,50	0,50	11,80	56,00	0,98
<b>Итого</b>				<b>159,30</b>	<b>14,10</b>	<b>18,10</b>	<b>77,10</b>	<b>533,00</b>	<b>6,43</b>
<b>Обед</b>									
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00	0,53
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	52,85	4,90	6,60	20,60	154,00	1,72
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	22,31	2,00	3,20	15,80	100,00	1,32
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	72,18	11,64	5,07	3,14	144,91	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ (без сахара)	200	20,48	0,20	0,10	4,00	20,00	0,33
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,44	0,80	0,20	7,40	38,00	0,62
<b>Итого</b>				<b>254,70</b>	<b>21,54</b>	<b>21,37</b>	<b>60,44</b>	<b>550,91</b>	<b>5,04</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>35,64</b>	<b>39,47</b>	<b>137,54</b>	<b>1 083,91</b>	<b>11,46</b>

Директор школы Анна Степановна Ш.

Мед. работник Марианна Степановна Ш.

Зав. производством Татьяна Викторовна Ш.