

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
Общественная
ответственность
«Вкуснодей»



МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Х
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2016	47	САЛАТ ИЗ ТИКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	80	33,99	0,80	5,10	2,10	58,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	96,14	19,80	14,60	6,10	296,00	
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,11	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого				193,21	25,00	21,40	28,90	486,00	
Обед									
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00	
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00	
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	100	12,34	8,80	4,90	25,80	186,00	
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00	
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	22,51	0,10	0,10	0,90	7,00	
Итого				220,79	28,20	23,30	74,40	642,00	
Всего				414,00	53,20	44,70	103,30	1 128,00	

Директор школы Александр Степанович Степанов

Мед. работник Мария Макарова ИТ

Зав. производством Ирина Руденко ИТ



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Затрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00
Всего				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00

Директор школы Асмаганов Н.Н.

Мед. работник Мамбеталиева М.

Зав. производством Курбаналиев Н.А.





Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	31,73	7,20	6,90	32,40	237,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	6,28	2,20	0,30	12,50	75,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	9,70	7,20	54,70	355,00
Всего				44,00	9,70	7,20	54,70	355,00



Директор школы Андрей Александрович Н.Н.

Мед. работник Марианна Александровна М.

Зав. производством Татьяна Викторовна П.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,30	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2.В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,20	23,60	79,30	629,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	14,70	102,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	10,00	8,20	12,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	35,40	27,80	133,90	1 022,00
Всего				414,00	53,60	51,40	213,20	1 651,00

Директор школы Анна Степаненко И И

Мед. работник Мария Максимовна ИИ

Зав. производством Ирина Степановна ИИ