

Утверждаю


 ДИРЕКТОР
 ООО "ВКУСНОДЕЙ"
 ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- ти- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00
Всего				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00



Директор школы

О.В. Азманова

Мед. работник

Зав. производством

Общество
с ограниченной
ответственностью
«Вкуснодей»

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

21 апреля 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	36,03	8,40	8,40	44,30	288,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,47	1,60	0,20	8,90	54,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	10,20	8,60	62,80	383,00
Всего				44,00	10,20	8,60	62,80	383,00

Директор школы
Мед. работник

Директор школы

О.В. Азманова

Мед. работник

Зав.производством

О.В. Азманова

Алексей Максимович П.

Татьяна Витальевна П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

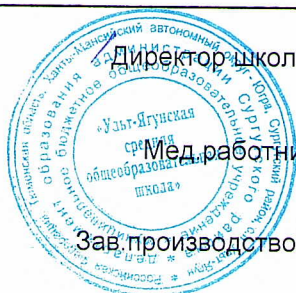
МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	18,70	16,70	33,80	378,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,53	4,10	0,60	23,00	138,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00
Всего				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00



Директор школы

А.В. Азманова

О.В. Азманова

Мед. работник

Н.М. Макашова

Зав. производством

И.И. Витрищева

Утверждаю



МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	29,04	6,30	7,10	32,90	222,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	35	16,70	2,10	4,40	11,70	108,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/20	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	22,60	19,50	96,00	678,00
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	127,68	18,70	16,70	33,80	378,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,53	4,10	0,60	23,00	138,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10,65	0,80	0,10	21,80	95,00
Итого				258,00	34,00	33,10	103,40	907,00
Всего				430,00	56,60	52,60	199,40	1 585,00



Зав. производством

В. Азманова

Искандер

В. Фетисов